

E-BOOK

**MELANINA**

com Lucas Portilho



Lucas  
**Portilho**



## | AUTOR

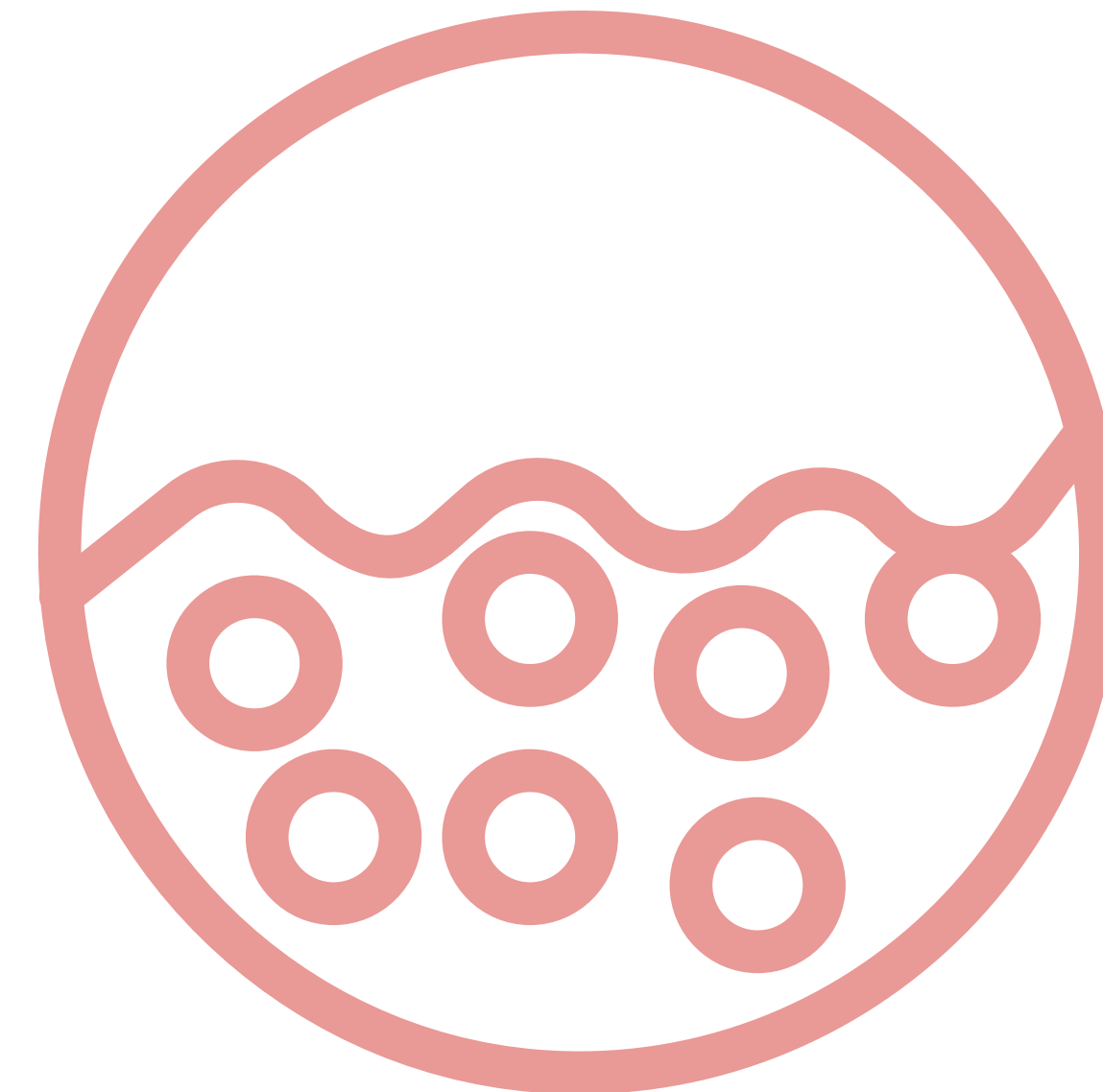
Farmacêutico, especialista em cosmetologia, diretor das Pós-graduações do ICosmetologia Educacional, Hi Nutrition Educacional, do Departamento de Desenvolvimento de Formulações da Consulfarma Assessoria. Atuou como coordenador de desenvolvimento de produtos na Natura Cosméticos e como gerente de P&D na AdaTina Cosméticos. Possui 17 anos de experiência na área farmacêutica e cosmética. Além disso, é professor e coordenador dos cursos de Pós-graduações.

Coordena estágios internacionais em desenvolvimento de cosméticos na Itália, França e Mônaco. Atua em desenvolvimento de formulações para o mercado Brasileiro, Europeu e América Latina. Atuou em indústria farmacêutica, farmácias magistrais e elaborou diversos projetos de desenvolvimento de linhas de produtos cosméticos na empresa Consulfarma Assessoria. Colunista do Prospector.



# MELANINA

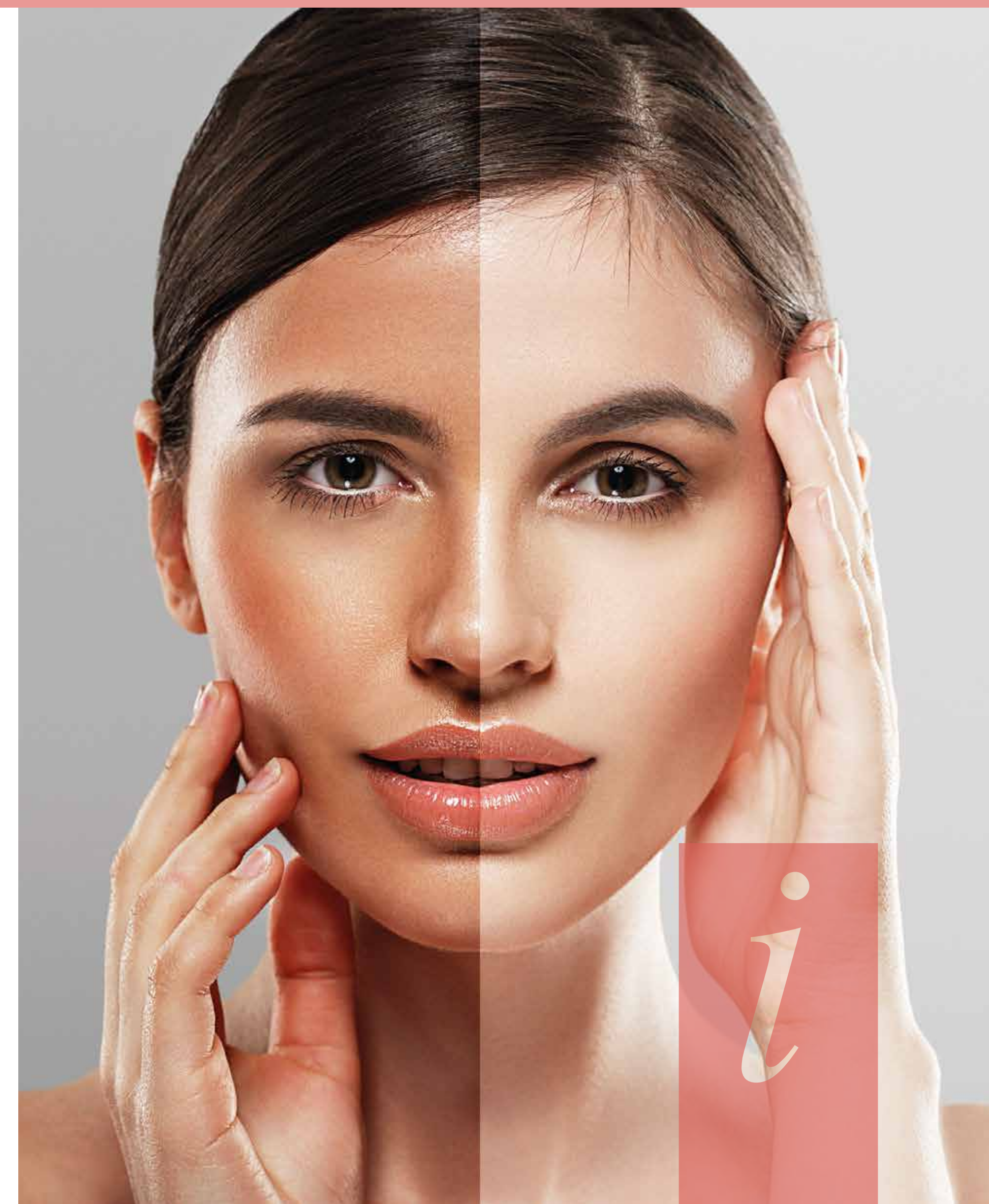
A melanina é o principal pigmento responsável pela coloração da pele e do cabelo, e é amplamente conhecida por sua capacidade de absorver energia da luz ultravioleta (UV), reduzindo assim o dano ao DNA. Além disso, possui alto potencial antioxidante que atua na eliminação das espécies reativas de oxigênio (ROS).



# MELASMA

O melasma é uma hipermelanose crônica adquirida na pele, caracterizada por máculas acastanhadas a escuras, de contornos irregulares em regiões fotoexpostas, principalmente na face, e está associado à vários fatores etiológicos.

Dentre os muitos fatores associados ao melasma, a radiação UV e a exposição à luz visível são as causas mais importantes no seu desenvolvimento e agravamento. A exposição à radiação UV gera a peroxidação dos lipídeos da membrana celular, formando ROS que levam os melanócitos a produzir uma quantidade exacerbada de melanina, ocasionando o melasma.

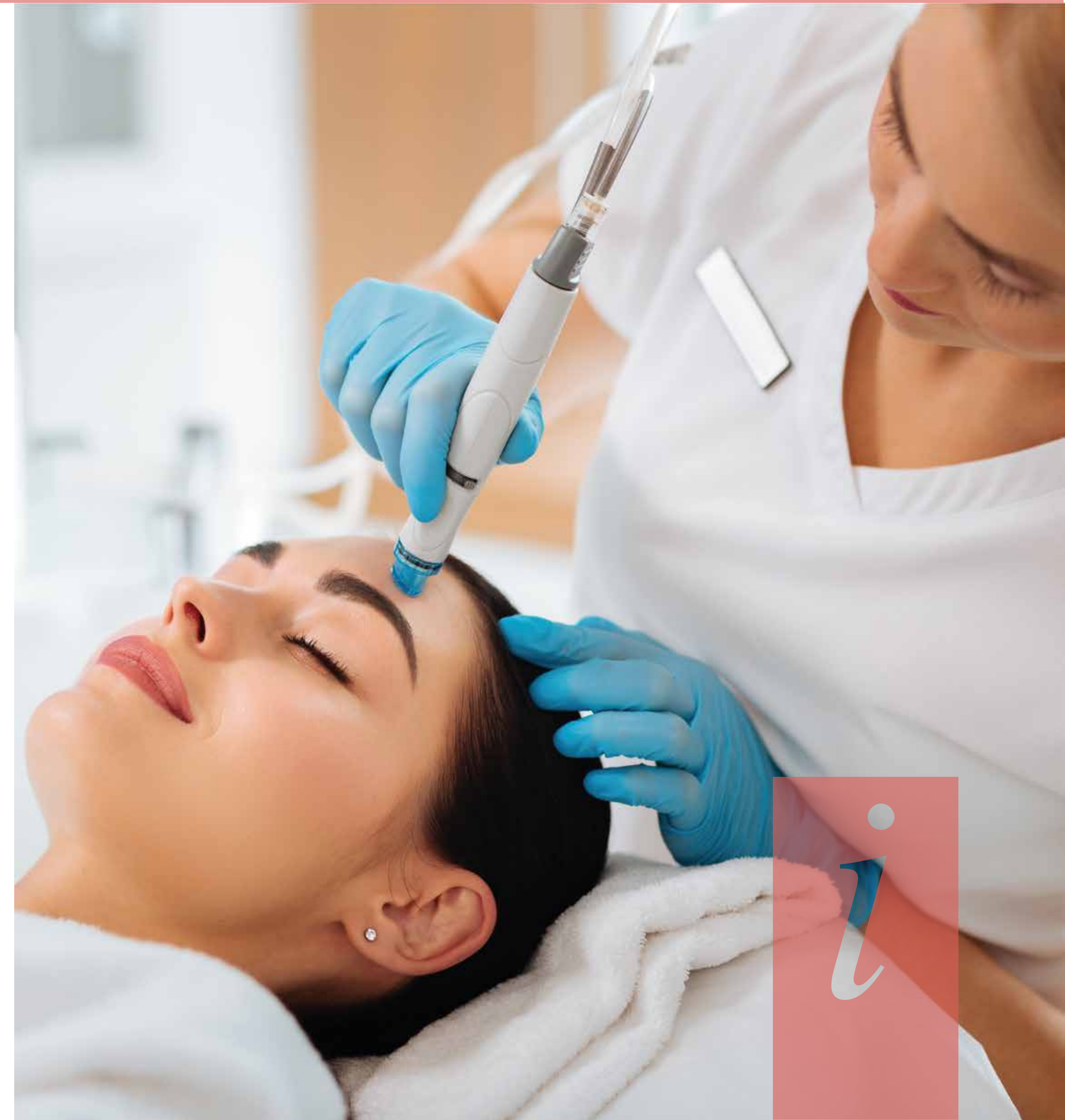


# PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

## PEELINGS

Um dos recursos utilizados para melhorar a qualidade da pele são os peelings químicos, procedimento eficiente para tratar várias disfunções e transtornos estéticos, onde se faz uso de algumas substâncias, como ácido glicólico, retinóico, tricloroacético e fenol, por exemplo, que promovem a esfoliação cutânea e estimulam a renovação celular.

Como resultado, ocorre a descamação da pele obtendo aspecto jovial, reduzindo as manchas. Os peelings são classificados em quatro grupos de acordo com sua profundidade: muito superficiais, superficiais, médios e profundos. Quanto mais profundo, mais visíveis serão os resultados, porém os riscos e o desconforto no período pós procedimento podem aumentar significativamente.



# FORMULÁRIO

## *Pelling de ATA - Uso Consultório*

Ácido Tricloacético.....20%

Água Destilada gso.....100%

Uso exclusivo em consultório. Realizar sessões semanais, durante 6 semanas, ou conforme orientação médica.

## *Pelling de verão com Ácido Mandélico*

Ácido Mandélico.....2,5%

Solução hidroalcoólica gps .....100mL

Aplicar na face à noite, após limpeza com sabonete de ácido glicólico e retirar pela manhã, ou conforme orientação médica.

## *Fotoprotetor FPS 50 PPD 17*

Fotoprotetor em Loção FPS 50  
PPD 17 qsp.....60g

Aplicar antes da exposição ou conforme orientação médica



# PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

## MICROAGULHAMENTO

Apesar das terapias tópicas e as cirurgias invasivas terem suas indicações específicas no tratamento da pele, métodos que estimulam os mecanismos regeneradores do próprio corpo tem ganhado popularidade.

As indicações de microagulhamento tem crescido nos últimos anos como uma alternativa não ablativa para o tratamento de pacientes que estão preocupados com as alterações estáticas que resultam de ferimentos, doenças ou envelhecimento. O microagulhamento induz a produção de colágeno na pele a partir de um estímulo mecânico, por meio de um rolo composto por microagulhas.

Esta técnica é uma estratégia para aumentar a permeação de ativos para as diferentes camadas da pele, principalmente as mais profundas, sem danificar a epiderme. Além disso, estimula os mecanismos regeneradores naturais do corpo (Ramaut *et al.*, 2017).

As pequenas agulhas atingem a derme papilar e reticular, onde ocorre uma microlesão da barreira epidérmica, acarretando em um estímulo de TGF  $\beta$ 3, demonstrando a atividade não inflamatória do processo cicatrizante.



# FORMULÁRIO

## Pré-Procedimento

### *Creme Anestésico*

Lidocaína.....4%

Creme qsp.....20g

Aplicar no local afetado 30 minutos antes da realização do procedimento ou conforme orientação médica.

## Pós-Procedimento

### *Pelling de verão com Ácido Mandélico*

Tretinoína.....0,05%

Hidroquinona.....4%

Acetonido de Fluocinolona.....1%

Creme qsp.....30 g

Aplicar no local afetado à noite ou conforme orientação médica





# PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

## LASER

Os lasers surgiram como a mais nova modalidade terapêutica para condições dermatológicas e pode ser usada em pacientes específicos, com melasma resistente por exemplo.

Os lasers *Q-switched* Nd-YAG de baixa fluência parecem ser a melhor opção para casos de melasma refratário, especialmente em indivíduos com fototipos elevados. Entretanto, não é recomendado como monoterapia, podendo ser combinado com outros lasers, *pellings* e adjuvantes tópicos e/ou orais.



# FORMULÁRIO

## *Laser*

Laser 1064-nm QSNYL..... (2 a 3 J/cm<sup>2</sup>)



## *Creme com Ácido Tranexâmico*

Ácido Tranexâmico.....3%

Creme qsp.....50 g

Aplicar nas áreas afetadas 2 vezes  
ao dia ou conforme orientação médica.

## ATENÇÃO DOUTOR(A)!

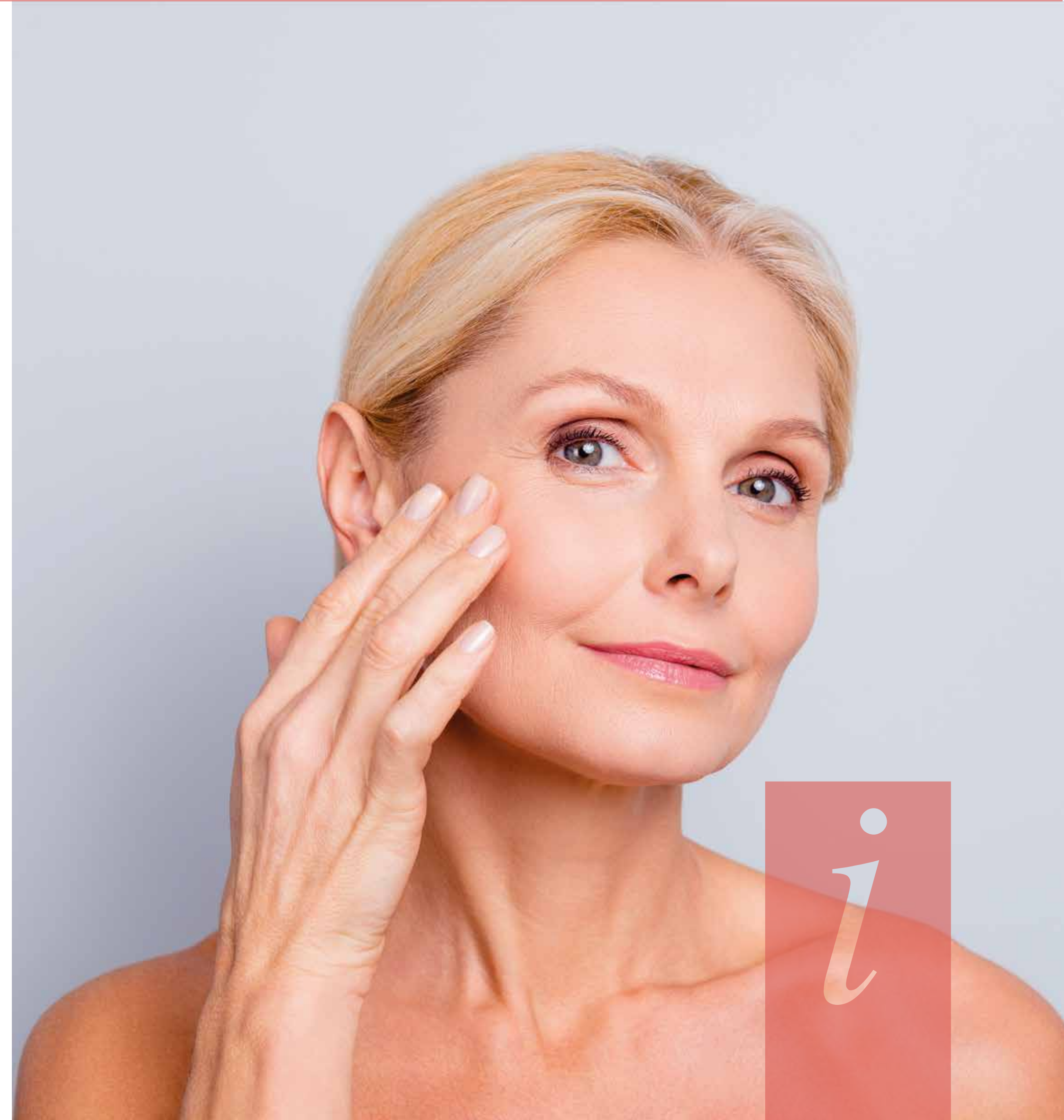
O ácido tranexâmico é contraindicado para pacientes portadores de hemofilia, com coagulação intravascular, vasculopatia oclusiva aguda, pré-disposição a trombose ou ainda alérgicos ao componente.



# PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

## Luz Intensa Pulsada (LIP)

O LIP emite um amplo espectro de luz na faixa de 400-1200 nm, onde atinge os cromóforos da pele, incluindo a melanina, hemoglobina e água, portanto pode tratar com sucesso o pigmento epidérmico e o componente vascular.



# FORMULÁRIO

## *Creme Triativo para Melasma*

Hidroquinona.....4%

Tretinoína.....0,05%

Fluocinolona acetonoide.....0,01%

Creme qsp.....50g

Aplicar nas áreas afetadas 1 vez ao dia durante à noite ou conforme orientação médica.



Tratamento em consultório com Luz Intensa Pulsada

INSTITUTO DE  
 **COSMETOLOGIA**  
EDUCACIONAL 

[www.icosmetologia.com.br](http://www.icosmetologia.com.br)